

Принято

на педагогическом совете
МБОУ «Чубуклинская ООШ»

протокол № 1 от 29 августа 2022 г.



Утверждаю

Директор «Чубуклинская ООШ»
Д.Ф.Мухаметзянова

приказ № 51 от 29 августа 2022 г.

Режим дня (холодный период) на 2022-2023 учебный год

Мероприятия в МБДОУ	Возраст воспитанников				
	1-ая младшая подгруппа	2-ая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
	(2-3 года)	(3-4года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)
Прием детей на улице, беседы, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.40-8.00	7.40-8.00	7.45-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.40	8.15-8.45	8.15-8.50	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	9.50-00
Основная образовательная деятельность, перерыв между ООД 10 минут	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
2-ой завтрак	9.10-9.15	9.40-9.45	9.50-9.55	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.45-10.10	9.55-10.10	10.05-10.50	10.50-11.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке	9.50-11.10	10.10-11.35	10.10-11.40	10.50-12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, КГН	11.10-11.30	11.35-11.55	11.40-12.00	12.10-12.30	12.30-12.40
Обед	11.30-12.30	11.55-12.20	12.00-12.20	12.30-12.50	12.40-13.00
Прогулка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник, ужин	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Основная образовательная деятельность подготовка к прогулке				15.25-15.50	
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	15.25-16.00